

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

RUGĂCIUNI ALESE

as-arsenieboca.ro

CUPRINS

Rugăciune de dimineață
scrisă de Părintele Arsenie
Boca **6**

Rugăciunea de diminea-
ță a Ultimilor Stareți de la
Mănăstirea Optina **12**

Rugăciunea de dimineață
a Arhimandritului Sofro-
nie Saharov **16**

Rugăciunea Sfântului
Siluan Athonitul pentru
lume **33**

Rugăciunea Cuviosului
Paisie Aghioritul pentru
tume **37**

Rugăciune pentru duhov-
nic **46**

Rugăciunea Sfântului
Efrem Sirul **55**

Troparele de umilință **59**

Condacul Născătoarei
de Dumnezeu **62**





RUGĂCIUNE DE DUMINICĂ
SCRISĂ DE
PĂRINTELE ARSENIE BOCA

Doamne Iisuse Hristoase, ajută-mă ca astăzi toată ziua să mă lepăd de mine însumi, că cine știe din ce nimicuri mare vrajbă am să fac și astfel, ținând la mine, să Te pierd pre Tine.

Doamne Iisuse Hristoase, ajută-mi ca rugăciunea Preasfântului Tău nume să-mi lucreze în minte mai mult decât

fulgerul pre cer, ca nici umbra gândurilor rele să nu mă întunece, căci iată păcătuiesc în tot ceasul.

Doamne, Cela ce vii în taină între oameni, ai milă de noi, că umblăm împiedicându-ne prin întuneric. Patimile au pus tină pre ochii minții, uitarea s-a întărit în noi ca un zid, împietrind în noi inimile noastre și toate împreună

au făcut temnița în care Te ținem: Bolnav, Flămând și fără haină; așa risipind în deșert zilele noastre, umbriți și dosădiți¹ până la pământ.

Doamne, Cela ce vii între oameni în taină, ai milă de noi și pune foc temniței (în care te ținem), aprinde dragostea în inimile noastre, arde spinii

1. dosădit= mahnit, amărât, chinuit

patimilor noastre și fă lumină sufletelor noastre.

Doamne, Cela ce vii în taină între oameni, ai milă de noi. Vino și Te sălășluiește întru noi, împreună cu Tatăl și cu Duhul Tău cel Sfânt. Căci Duhul Sfânt se roagă pentru noi cu suspine negărite, când graiul și mintea rămân neputincioase.

Doamne, Cela ce vii în taină, ai milă de noi, căci nu ne dăm seama cât suntem de nedesăvârșiți, cât ești de aproape de sufletele noastre și cât ne depărtăm noi prin păcatele noastre.

Ci luminează lumina Ta peste noi, ca să vedem lumina prin ochii Tăi, să trăim în veci prin Viața Ta. Lumina și Bucuria noastră, Slavă Ție! Amin.



RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ A
ULTIMILOR STAREȚI DE LA
MĂNĂȘTIREA OPTINA

Rugăciunea Stareților de la Optina

Doamne, dăruieș-
te-mi să primesc
cu liniște sufletească tot
ce-mi va aduce ziua de
azi. Învrednicește-mă să
mă dau întru totul Sfintei
Voiei Tale. În tot ceasul
astăzi, povățuiește-mă
și în toate mă sprijineș-
te. Oricare vor fi veștile
pre care le voi primi în
timpul zilei, învață-mă
să le primesc cu sufletul